

Pohjanlinnan koulun ruokalista, lukuvuosi 2018–2019

	1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
MA	BROILERIPASTA Vihersalaatti	LIHAPULLAT Perunasose Kaali-porkkanasalaatti	BROILERIRISOTTO Jäävuori- melonisalaatti	UUNIMAKKARA Perunasose Kaali-paprikasalaatti	MAKARONILAATIKKO Vihersalaatti	MURUKASTIKE Pasta/peruna Porkkanaraaste
TI	NAKKIKEITTO Tuore leipä, Tuorepala	MAKKARAKASTIKE Peruna Jäävuori- herne- maissi-paprikasalaatti	JAUHELIHAKAITTO Tuore leipä, Tuorepala	LIHAKASTIKE Peruna Vihersalaatti	KALAKEITTO Tuore leipä, Tuorepala	KINKKUKIUSAUS Jäävuori- ananassalaatti Punajuuriviipale
KE	PIHVIPÄIVÄ Perunasose Salaatti	LOHIKEITTO Tuore leipä, Tuorepala	KALAPÄIVÄ Perunasose Punajuuri-omena- jäävuorisalaatti	HERNEKEITTO Tuore leipä, Tuorepala Leikkele	BROILERIKASTIKE Riisi Mustaherukkahillo Kuningatar-jäävuori- kurkku-maissisalaatti	BROILERIKEITTO Tuore leipä, Tuorepala
TO	HERNEKEITTO Tuore leipä, Tuorepala Juustoviipale	JAUHELIHA- PERUNASOSE- LAATIKKO Vihersalaatti	PUUROPÄIVÄ Mehukeitto Tuore leipä Tuorepala Leikkele	TONNIKALAPASTA Juuresraaste	LIHAKAITTO Tuore leipä, Tuorepala Juusto	KALAPÄIVÄ Perunasose Kylmäkastike Vihersalaatti
PE	KALAPÄIVÄ Peruna ja kastike Salaatti	KASVISPÄIVÄ Juustoinen salaatti	MUSTAMAKKARA Peruna ja kastike Puolukkahillo Vihersalaatti	KANANUGETIT Perunasose Kylmäkastike Vihersalaatti	TALONPÄIVÄ	LASAGNE Jäävuori- persikkasalaatti

Pohjanlinnan koulun ruokalista, lukuvuosi 2018–2019