

Pohjanlinnan koulun ruokalista lukuvuonna 2021–2022

	1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
MA	JAUHELIHAKASTIKE Peruna/pasta Jäävuori-kurkku- värikäsporkkanasalaatti	KINKKUKIUSAUS Jäävuori-vesimeloni- kurkkusalaatti	NAKKIKASTIKE Peruna Tuore Lämmin kasvis	BROILERIPASTA Jäävuori-maissi- tomaattisalaatti	POSSUKASTIKE Riisi/peruna Pikkuporkkana Vihersalaatti	MAKARONILAATIKKO Porkkanaraaste+ ananasmurska
TI	UUNIMAKKARA Perunasose Kaali-jäälehti- pikkelsisalaatti	KOOKOS- BROILERIKEITTO Tuore leipä Tuorepala	LASAGNE Jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	JAUHELIHAKEITTO Tuore leipä Juustoviipale Hedelmä	BROILERILASAGNE Ananas-kurkku- jäävuorisalaatti	KALAKEITTO Tuore leipä, Tuorepala Hedelmä
KE	HERNEKEITTO Tuore leipä Juustoviipale Tuorepala	PIHVIPÄIVÄ Perunasose Kaali-porkkana- ananassalaatti	LOHIKEITTO Tuore leipä Tuorepala	KALAPÄIVÄ Perunasose Punajuuriviipale Kaali-jäävuori- kurkkusalaatti	NAKKIKEITTO Tuore leipä Tuorepala Hedelmä	BROILERIKASTIKE Riisi Jäävuori-kaali- persiljasalaatti Mustaherukkahillo
TO	TONNIKALAPASTA Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	SISKONMAKKARAKEITTO Tuore leipä Juustoviipale Tuorepala	KASVISPÄIVÄ Jäävuori-hedelmä- kurkku-juustosalaatti	PUUROPÄIVÄ Mehukeitto Tuoreleipä, leikkele Tuorepala	LIHAPULLAT Peruna, kastike Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	LIHAKAITTO Tuore leipä Kurkkuviipale
PE	KANANUGGETIT Perunasose Currymajoneesi Jäävuori-herne-maissi- paprikasalaatti	KALAPÄIVÄ Peruna ja kastike Punajuuri- jäävuorisalaatti	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO Kaali-pikkelsisalaatti	MUSTAMAKKARA Peruna ja kastike Puolukkahillo Jäävuori-herne- kesäporkkanasalaatti	KALAPÄIVÄ Perunasose Kylmäkastike Jäävuori- vesimelonisalaatti	TALONPÄIVÄ

