

Pohjanlinnan koulun ruokalista 2022–2023

	1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
MA	JAUHELIHAKASTIKE Peruna/pasta Jäävuori-kurkku- värikäsporkkanasalaatti	KINKKUKIUSAUS Jäävuori-kurkku- persiljasalaatti	MAKKARAKASTIKE Peruna Tuoreviipale Lämmin kasvis	BROILERIPASTA Jäävuori-maissi- tomaattisalaatti	MAKARONILAATIKKO Porkkanaraaste	BROILERKASTIKE Riisi Jäävuori-kaali- persiljasalaatti Mustaherukkahillo
TI	MAKKARAKEITTO Tuore leipä Tuorepala	KOOKOS- BROILERIKEITTO Tuore leipä Tuorepala	LOHIKEITTO Tuore leipä Tuorepala	HERNEKEITTO Tuore leipä Juustoviipale Hedelmä	BROILERIKEITTO Tuore leipä Juusto Tuorepala	KALAKEITTO Tuore leipä, Tuorepala Hedelmä
KE	KALAPÄIVÄ Peruna ja kastike Jäävuori- punajuurisalaatti	PIHVIPÄIVÄ/ POSSUKASTIKE Perunasose/peruna Kaali-ananas- porkkanasalaatti	LASAGNE Porkkanaraaste	JAUHELIHA- PERUNASOSE- LAATIKKO Kaali-jäälehti- pikkelssisalaatti	UUNIMAKKARA Perunasose Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	LIHAPULLAT Perunasose Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti
TO	HERNEKEITTO Tuore leipä juusto Tuorepala	SISKONMAKKARA- KEITTO Tuore leipä Tuorepala Juustoviipale	KASVISPÄIVÄ Jäävuori-hedelmä- kurkku-juustosalaatti	PUUROPÄIVÄ Mehukeitto Tuoreleipä, leikkele Tuorepala	LIHAKEITTO Tuore leipä Kurkkuviipale	NAKKIKEITTO Tuore leipä Hedelmä
PE	KANANUGGETIT Perunasose Currymajoneesi Jäävuori-herne-maissi- paprikasalaatti	TONNIKALAPASTA Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	MUSTAMAKKARA Peruna ja kastike Puolukkahillo Jäävuori- kesäporkkanasalaatti	KALAPÄIVÄ Perunasose Punajuuriviipale Jäävuori-kaali- kurkkusalaatti	KALAPÄIVÄ Peruna ja Kastike Jäävuori- vesimelonisalaatti	TALONPÄIVÄ