

## ERITYISRUOKAVALIO

Jos tarvitset erityisruokavaliota koulupäivän aikana, tuo tämä tiedote huoltajan allekirjoituksella varustettuna kouluterveydenhoitajalle. Kaikki ruokavaliot päivitetään vuosittain koulun alkaessa. Keittiöhenkilökunta opastaa miten löydät ruokasi. Jos ruokavaliosi muuttuu kesken lukuvuoden, ilmoita siitä keittiölle. Laktoosi-intoleranssin vuoksi ei tarvitse täyttää lomaketta, koska koulukeskuksessa tehtävä ruoka on laktoositonta ja ruokajuomaksi voit valita rasvattoman laktoosittoman maitojuoman tai vähälaktoosisen hyla-maidon

Oppilaan nimi:

---

Luokka: \_\_\_\_\_

Dieetti:

---

Mitä ruoka-aineita ei voi käyttää:

---

---

---

---

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_

---

Lääkärin tai terveydenhoitajan allekirjoitus

---

Huoltajan allekirjoitus