

## **Liikuntaluokka (vLIL)**

Liikuntaluokkalaiset suorittavat valtakunnallista Olympiakomitean Kasva Urheilijaksi -liikuntalinjan sisältöjä. Toiminnan tavoitteena on tukea ja edistää urheilevan oppilaan kokonaisvaltaista kasvua, kehittää liikunnallisia taitoja monipuolisesti sekä tukea nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Opetuksen keskiössä ovat innostus liikkumiseen, monipuoliset liikuntataidot, hyvä fyysinen harjoitettavuus ja urheilullinen elämäntapa.

Oppilaan sisäistä motivaatiota, innostusta urheiluun, tuetaan mahdollistamalla kokemuksia omasta pätevydestä, autonomiasta ja yhteenkuuluvuudesta.

Monipuolinen harjoittelu ja liikunta tukevat taitojen oppimista sekä hyvän fyysisen harjoitettavuuden kehittymistä.

Urheilulliseen elämäntapaan kannustaminen luo pohjaa terveeksi ja hyvinvoivaksi urheilijaksi kehittymiselle.

Myös oman lajin harjoitukset ovat mahdollisia liikuntalinjaan sisältyen.

7.-luokan keväällä liikuntaluokkalaiset valitsevat syventävän liikunnan 8.- ja 9.-luokille. Liikuntalinjan sisällöt jatkuvat valinnaisessa liikunnassa siis koko yläkoulun läpi.

Liikuntalinjan suorittaminen arvioidaan numeroarvioinnilla.