



# SSA Kankaanpää, liikuntapainotteinen yläkoulu

Pohjanlinnan koulu

 **KANKAANPÄÄ**



Satakunnan  
**URHEILUAKATEMIA**

# Tervetuloa liikuntaluokalle

- Pohjanlinnan koulu Kankaanpäässä on liikuntapainotteinen yläkoulu.
- Koulussa toimii liikuntaluokat 7-9.-luokille.
- Liikuntaluokan toimintaa johtaa ajatus: “Urheilijan hyvä arki” ja “urheilijaksi kasvaminen”

# Sisältö

- Liikuntaluokkalaiset suorittavat valtakunnallista Olympiakomitean Kasva Urheilijaksi -liikuntalinjan sisältöjä.
- Toiminnan tavoitteena on tukea ja edistää urheilevan oppilaan kokonaisvaltaista kasvua, kehittää liikunnallisia taitoja monipuolisesti sekä tukea nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä.
- Opetuksen keskiössä ovat innostus liikkumiseen, monipuoliset liikuntataidot, hyvä fyysinen harjoitettavuus ja urheilullinen elämäntapa.
- Oppilaan sisäistä motivaatiota, innostusta urheiluun, tuetaan mahdollistamalla kokemuksia omasta pätevyydestä, autonomiasta ja yhteenkuuluvuudesta.

# Harjoittelu

- Monipuolinen harjoittelu ja liikunta tukee taitojen oppimista sekä hyvän fyysisen harjoitettavuuden kehittymistä.
- Urheilulliseen elämäntapaan kannustaminen luo pohjaa terveeksi ja hyvinvoivaksi urheilijaksi kehittymiselle.
- Myös oman lajin harjoitukset ovat mahdollisia liikuntalinjaan sisältyen.
- 7.-luokan keväällä liikuntaluokkalaiset valitsevat syventävän liikunnan 8.- ja 9.-luokille. Liikuntalinjan sisällöt jatkuvat valinnaisessa liikunnassa siis koko yläkoulun läpi.
- Liikuntalinjan suorittaminen arvioidaan numeroarvioinnilla.

# Hakemiseen liittyviä aikatauluja

- tiedottaminen ja hakuohjeet marraskuussa
- hakuaika (tammi-helmikuu vko 7 perjantaihin saakka), hakulomakkeet Pohjanlinnan koulun verkkosivuilla
- pääsykoe viikon 11 keskiviikkona, lisätietoa [www.soveltuvuuskoefi](http://www.soveltuvuuskoefi)
- hakijoille tiedottaminen pääsykokeiden tuloksista ja luokalle valinnasta huhtikuussa



 KANKAANPÄÄ



Satakunnan  
**URHEILUAKATEMIA**