

8/9 Valinnainen liikunta kevät 2026(Pojat)

VKO	PÄIVÄ	MITÄ	ERITYISTÄ
2	5.-9.1.	sähly	
3	12.-16.1.	painisali	
4	19.-23.1.	futsal	
5	26.1.-30.1.	käsipallo	
6	2.-6.2.	lentopallo	
7	9.-13.2.	kuntosali	
8	16.-20.2.	hiihtoloma	
9	23.2.-27.2.	sähly	
10	2.-6.3.	kahvakuula+peiliä	To 5.3. Ellivuori iltaretki
11	9.-13.3.	koripallo	
12	16.3.-20.3.	luistelu	
13	23.3.-27.3.	omat valinnat	
14	30.3.-3.4.	lihaskunto+peiliä	
15	6.-10.4.	palloilu	
16	13.-17.4.	kuntonyrkkeily	
17	20.-24.4.	ulkoliikunta	
18	27.4.-1.5.	pyöräily Niinisaloon	
19	4.5.-8.5.	frisbee-golf	
20	11.-15.5.	tennis+padel	
21	18.5.-22.5.	beach-volley	9-lk. värikuulasota loppukevät???
22	25.5.-29.5.	fudis	

siirrytään keväällä ulos keliin mukaan

muutoksista ilmoitetaan erikseen

t: Mika