

Valinnainen liikunta pojat 8/9-luokka

syksy 2026

vko	pvm	Mitä	Huomioitavaa
35	24.–28.8.	ulkopalloilu	
36	31.8.–4.9.	ulkopalloilu	
37	7.–11.9.	Frisbeegolf Myllymäki	aloitus liikuntakeskukselta
38	14.–18.9.	Tennis ja Padel	
39	21.–25.9.	Pyöräily sotilaskotiin	polkupyörä+ kypärä mukaan
40	28.9.–2.10.	juoksulenkki+ ulkokuntosali	
41	5.–9.10.	kuntosali	
42	12.–16.10.	jääkiekko	kypärä, luistimet ja maila
43	19.–23.10.	syysloma	
44	26.–30.10.	salibandy	
45	2.–6.11.	koripallo	
46	9.–13.11.	lentopallo	
47	16.–20.11.	kuntopallo, kahvakuula, hyrox-treeni	

vko	pvm	Mitä	Huomioitavaa
48	23.–27.11.	lihaskunto + pelit	
49	30.11.–4.12.	mailapelit (minitennis, pingis, sulkis, pickleball)	
50	7.–11.12.	kaupunkisota	
51	14.–18.12.	futsal / omat valinnat	

Seuraile mahdollisia muutoksia ja lisäyksiä Wilman kautta!